

Четверг – 18.01.2024

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюд, гр.	
	ясли	сад
Суп молочный с макаронными изделиями	150/2	200/2
Бутерброд с маслом	40/10	30/10
Чай с сахаром	150/8	190/10
<i>Итого на завтрак</i>	<i>360</i>	<i>442</i>



Завтрак 2

Наименование блюда	Выход блюд, гр.	
	ясли	сад
Напиток кисломолочный « Снежок»	150	180



Обед

Наименование блюда	Выход блюд, гр.	
	ясли	сад
Суп картофельный с крупой (пшено)	150	200
Овощи по сезону	30	40
Рагу из птицы	130	150
Компот из сушеных фруктов	150	180
Хлеб ржаной	20	40
Хлеб пшеничный	20	40
Компот из сушеных фруктов	150	180
<i>Итого на обед</i>	<i>500</i>	<i>660</i>



Уплотненный полдник

Наименование блюда	Выход блюд, гр.	
	ясли	сад
Запеканка морковная с творогом	130	180
Соус молочный сладкий	15	30
Чай с молоком	150	180
<i>Итого на полдник</i>	<i>590</i>	<i>390</i>

